



English	Greek Translations
I cannot eat the smallest amount of gluten which is wheat, rye or barley.	Δεν μπορώ να φάω ούτε την παραμικρή ποσότητα γλουτένης, δηλ. σιτάρι, σίκαλη ή κριθάρι.
I am allergic/intolerant/hypersensitive to:	Έχω αλλεργία/δυσανεξία/υπερευαισθησία σε:
gluten	γλουτένη
wheat	σιτάρι
wheat flour	σιτάλευρο
bread	ψωμί
breeding	τρίμμα ψωμιού
bread crumbs	ψίχα ψωμιού
pasta	ζυμαρικά
soy sauce	σάλτσα σόγιας
I cannot eat these foods because I will become ill.	Δεν μπορώ να φάω αυτά τα τρόφιμα επειδή θα αρρωστήσω.
Is this food dusted with wheat flour prior to cooking?	Αυτό το φαγητό πασπαλίστηκε με σιτάλευρο πριν από το μαγείρεμα;
Is this food fried in the same fryer as items fried with breading?	Τηγανίστηκε αυτό το φαγητό στην ίδια φριτέζα που τηγανίστηκαν είδη με τρίμμα ψωμιού;
I have a condition called celiac / coeliac disease.	Πάσχω από μια ασθένεια που ονομάζεται κοιλιοκάκη ή δυσανεξία στη γλουτένη.
Thank you for your help.	Σας ευχαριστώ για τη βοήθειά σας.

Excerpted from the award-winning *Multi-Lingual Phrase Passport*
For more information please visit: www.GlutenFreePassport.com
©2009 AllergyFree Passport®, LLC. All rights reserved.



English	Greek Translations
I cannot eat the smallest amount of gluten which is wheat, rye or barley.	Δεν μπορώ να φάω ούτε την παραμικρή ποσότητα γλουτένης, δηλ. σιτάρι, σίκαλη ή κριθάρι.
I am allergic/intolerant/hypersensitive to:	Έχω αλλεργία/δυσανεξία/υπερευαισθησία σε:
gluten	γλουτένη
wheat	σιτάρι
wheat flour	σιτάλευρο
bread	ψωμί
breeding	τρίμμα ψωμιού
bread crumbs	ψίχα ψωμιού
pasta	ζυμαρικά
soy sauce	σάλτσα σόγιας
I cannot eat these foods because I will become ill.	Δεν μπορώ να φάω αυτά τα τρόφιμα επειδή θα αρρωστήσω.
Is this food dusted with wheat flour prior to cooking?	Αυτό το φαγητό πασπαλίστηκε με σιτάλευρο πριν από το μαγείρεμα;
Is this food fried in the same fryer as items fried with breading?	Τηγανίστηκε αυτό το φαγητό στην ίδια φριτέζα που τηγανίστηκαν είδη με τρίμμα ψωμιού;
I have a condition called celiac / coeliac disease.	Πάσχω από μια ασθένεια που ονομάζεται κοιλιοκάκη ή δυσανεξία στη γλουτένη.
Thank you for your help.	Σας ευχαριστώ για τη βοήθειά σας.

Excerpted from the award-winning *Multi-Lingual Phrase Passport*
For more information please visit: www.GlutenFreePassport.com
©2009 AllergyFree Passport®, LLC. All rights reserved.



English	Greek Translations
I cannot eat the smallest amount of gluten which is wheat, rye or barley.	Δεν μπορώ να φάω ούτε την παραμικρή ποσότητα γλουτένης, δηλ. σιτάρι, σίκαλη ή κριθάρι.
I am allergic/intolerant/hypersensitive to:	Έχω αλλεργία/δυσανεξία/υπερευαισθησία σε:
gluten	γλουτένη
wheat	σιτάρι
wheat flour	σιτάλευρο
bread	ψωμί
breeding	τρίμμα ψωμιού
bread crumbs	ψίχα ψωμιού
pasta	ζυμαρικά
soy sauce	σάλτσα σόγιας
I cannot eat these foods because I will become ill.	Δεν μπορώ να φάω αυτά τα τρόφιμα επειδή θα αρρωστήσω.
Is this food dusted with wheat flour prior to cooking?	Αυτό το φαγητό πασπαλίστηκε με σιτάλευρο πριν από το μαγείρεμα;
Is this food fried in the same fryer as items fried with breading?	Τηγανίστηκε αυτό το φαγητό στην ίδια φριτέζα που τηγανίστηκαν είδη με τρίμμα ψωμιού;
I have a condition called celiac / coeliac disease.	Πάσχω από μια ασθένεια που ονομάζεται κοιλιοκάκη ή δυσανεξία στη γλουτένη.
Thank you for your help.	Σας ευχαριστώ για τη βοήθειά σας.

Excerpted from the award-winning *Multi-Lingual Phrase Passport*
For more information please visit: www.GlutenFreePassport.com
©2009 AllergyFree Passport®, LLC. All rights reserved.



English	Greek Translations
I cannot eat the smallest amount of gluten which is wheat, rye or barley.	Δεν μπορώ να φάω ούτε την παραμικρή ποσότητα γλουτένης, δηλ. σιτάρι, σίκαλη ή κριθάρι.
I am allergic/intolerant/hypersensitive to:	Έχω αλλεργία/δυσανεξία/υπερευαισθησία σε:
gluten	γλουτένη
wheat	σιτάρι
wheat flour	σιτάλευρο
bread	ψωμί
breeding	τρίμμα ψωμιού
bread crumbs	ψίχα ψωμιού
pasta	ζυμαρικά
soy sauce	σάλτσα σόγιας
I cannot eat these foods because I will become ill.	Δεν μπορώ να φάω αυτά τα τρόφιμα επειδή θα αρρωστήσω.
Is this food dusted with wheat flour prior to cooking?	Αυτό το φαγητό πασπαλίστηκε με σιτάλευρο πριν από το μαγείρεμα;
Is this food fried in the same fryer as items fried with breading?	Τηγανίστηκε αυτό το φαγητό στην ίδια φριτέζα που τηγανίστηκαν είδη με τρίμμα ψωμιού;
I have a condition called celiac / coeliac disease.	Πάσχω από μια ασθένεια που ονομάζεται κοιλιοκάκη ή δυσανεξία στη γλουτένη.
Thank you for your help.	Σας ευχαριστώ για τη βοήθειά σας.

Excerpted from the award-winning *Multi-Lingual Phrase Passport*
For more information please visit: www.GlutenFreePassport.com
©2009 AllergyFree Passport®, LLC. All rights reserved.